



# FORMATION « MBTI » NIVEAU I & II

## Développer son potentiel

Votre agence d'emploi

ELIGIBLE DIF

Le MBTI (Myers Briggs Typology Indicator) est un indicateur de personnalité, un outil mondialement connu de meilleure connaissance de soi et de développement personnel/professionnel. Validé auprès de millions d'utilisateurs durant plus de 40 ans de recherche, il offre une grille de lecture des comportements en termes de « types psychologiques »

### Public potentiel

Toute personne salariée, cadre, manager, dirigeant souhaitant progresser par la meilleure connaissance de soi et de son potentiel, améliorer son efficacité relationnelle et/ou sa performance

### Objectifs

- Mieux se connaître, mieux se faire connaître, comprendre ses modes de fonctionnement et ceux d'autrui
- Développer son potentiel, son efficacité relationnelle, ajuster son fonctionnement à son environnement
- Elaborer son **plan de développement personnalisé**
- Développer son **leadership**

**MBTI Niveau I**  
400 euros  
Rapport niveau I  
+ 3 heures entretien

**MBTI Niveau II**  
600 euros  
rapport niveau II  
+ 6 heures entretien

### Programme Niveau I

#### Découvrir son profil psychologique

(présentation des 4 dimensions du MBTI et des 16 types dynamiques, atouts potentiels et points de vigilance)

**Comprendre son type**  
et identifier ses préférences

**Découvrir les autres types,**  
ce qu'apporte chaque dimension

### Programme Niveau II

#### Explorer les 20 facettes des 4 dimensions de votre type MBTI

**Approfondir les thématiques de votre choix** (prise de décision, communication, gestion du changement et des conflits...)

**Evoluer dans son type grâce à la dynamique des fonctions,** utiliser ses non-préférences

### Méthodologie

- **Passation individuelle** du questionnaire MBTI papier ou électronique
- **Entretien de découverte du type** individuel
- **Travail sur la dynamique des fonctions**

**CONTACT: Arnaud BOUILLARD** [abuillard@project-rh.fr](mailto:abuillard@project-rh.fr)

03.81.41.36.17 / 03.81.41.94.15

- SARL PROJECT 7, rue Alfred de Vigny 25000 BESANCON -

Prestations réalisées par Arnaud BOUILLARD, notre praticien certifié MBTI niveau I&II  
Les rapports MBTI sous licence exclusive de l'éditeur OPP fournis en séance sont inclus dans le prix.